



proyecto
cultura preventiva desde la escuela

XXV Diada de la Societat Catalana de Salut Laboral
Barcelona. 19 noviembre 2015



proyecto cultura preventiva desde la escuela

presentaciones en condiciones habituales de clase (45 minutos)

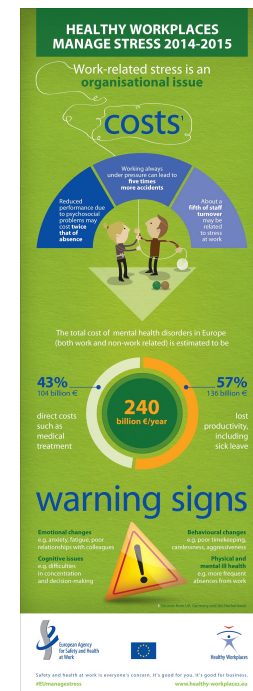
- Presentación de la Agencia EU-OSHA, campañas “Trabajos Saludables”, actual edición 2014-15 “Gestionemos el estrés”
- Presentación del blog Aragon Valley y de la colaboración mediática establecida con la Agencia en la actual campaña
- Estrés: Definición, causas, origen del estrés según la opinión de los trabajadores
- Impacto del estrés en las organizaciones y síntomas
- Identificación y medidas para prevenir el estrés; beneficios de la gestión del estrés para las organizaciones

u otro contenido adaptado a cada grupo de alumnos (debates,...)

proyecto cultura preventiva desde la escuela

soporte a las presentaciones

- **Napo para profesores** (materiales educativos en el ámbito de la SST para profesores)
- infografías oficiales de la campaña de la Agencia
- informes y documentación técnica oficial de la campaña
- contenido de creación propia (presentación en Keynote)



proyecto
cultura preventiva desde la escuela

entrega material oficial de la Agencia a los alumnos





proyecto
cultura preventiva desde la escuela

- difundir el mensaje de la campaña de la Agencia: **#EUManageStress**
- introducir conceptos de **seguridad y salud, cultura preventiva**
- **desde la escuela:** centros de educación primaria, secundaria, bachillerato o de formación profesional



proyecto cultura preventiva desde la escuela

resultados - el mensaje llegó

- 444 alumnos de cinco centros educativos:

CEIP Antonio Beltrán Martínez – Zaragoza – 23 enero 2015

I.E.S. Monserrat Miró i Vilá, Montcada i Reixac – Barcelona – 2 y 6 febrero 2015

Salesians Terrassa – Barcelona – 26 febrero 2015

CES “Valle de Benasque” – Benasque, Huesca – 27 marzo 2015

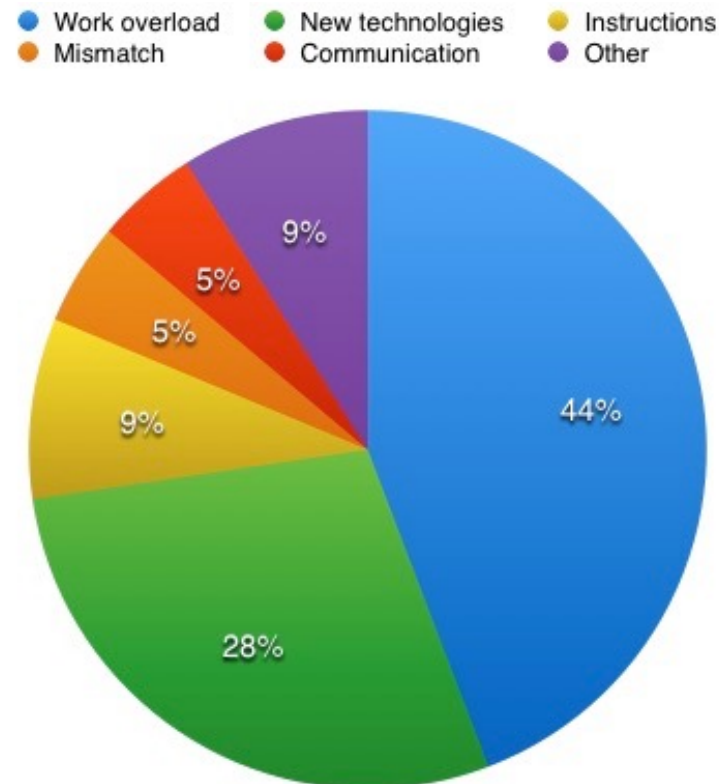
CEIP “Maestro Don Pedro Orós” – Movera (Zaragoza) – 27 y 28 abril 2015

proyecto cultura preventiva desde la escuela

resultados - investigación

el 28% de los alumnos apuntaron (en las 267 encuestas válidas) a las tecnologías de información y comunicación (dispositivos móviles, redes sociales, Internet,...) como la primera causa de la falta de tiempo para estudiar y, como consecuencia, de estrés en algunos casos

	1st option
Work overload	118
New technologies	76
Instructions	23
Mismatch	13
Communication	13
Other	24
	267
267 valid records	



proyecto cultura preventiva desde la escuela

resultados - felicidad



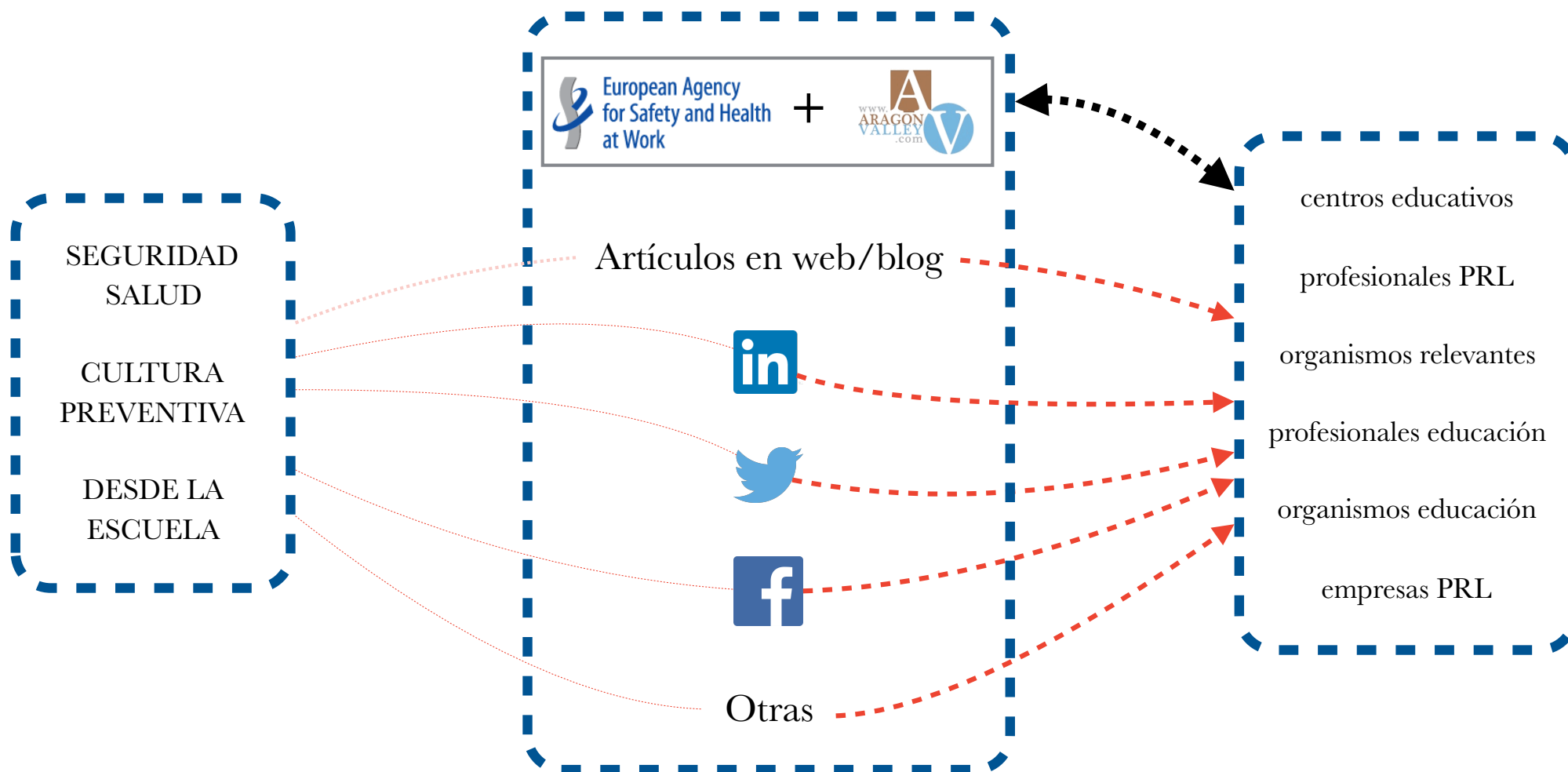
proyecto cultura preventiva desde la escuela

resultados - ilusión



proyecto cultura preventiva desde la escuela

comunicación - divulgación

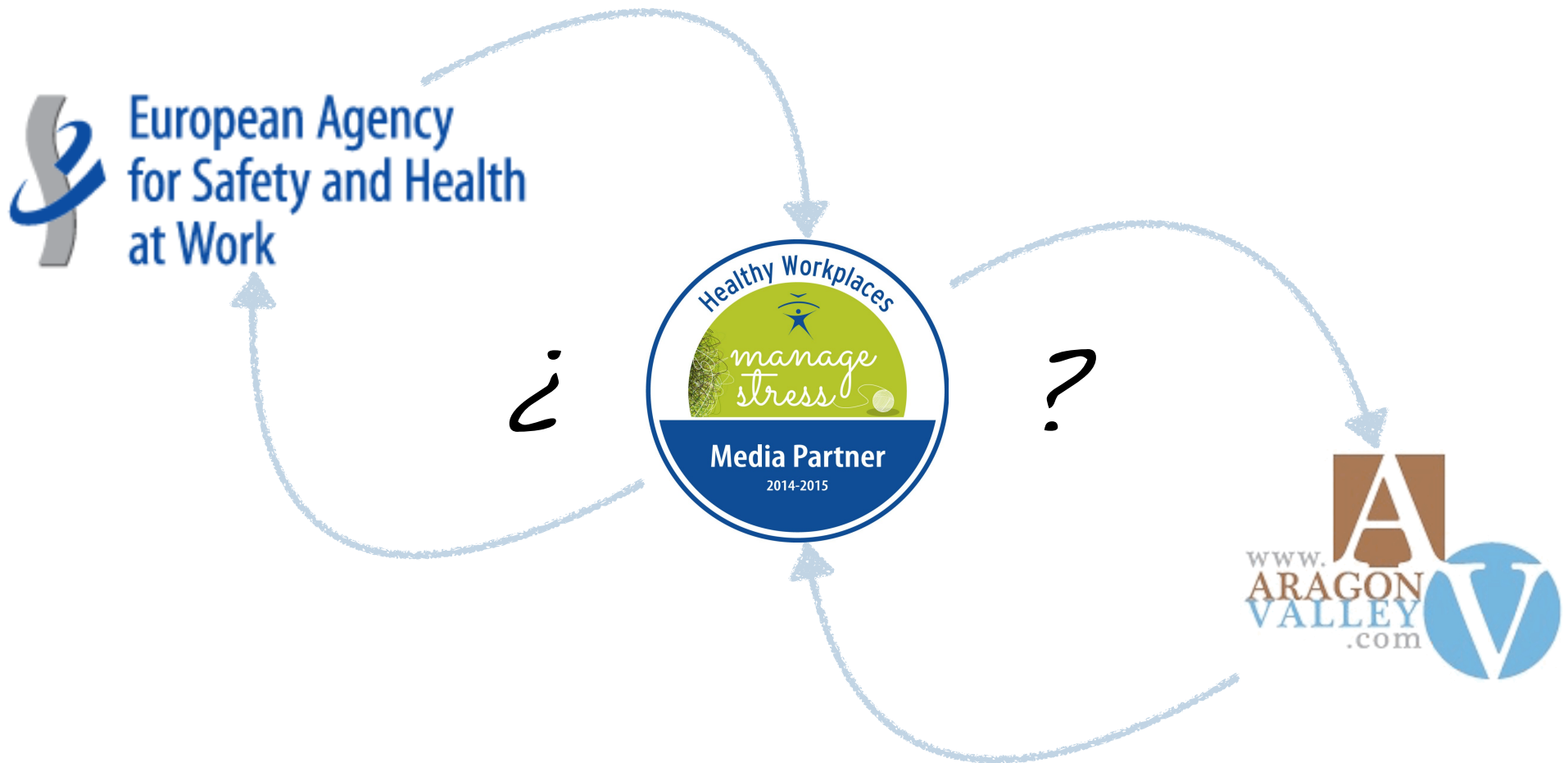




goodbye #EUManageStress...

... hello 'healthy workplaces for all ages'

#EUhealthyworkplaces





Twitter: @AragonValley
LinkedIn: aragon-valley

David Mairal
Consultant

Tel.: +34 654 499 494
E-mail: davidmairal@me.com
c/ Sol 34 Ontinar de Salz
50810 - Zaragoza (Spain)

Corporate Environment
Occupational Safety & Health
Sustainable Development
Social Responsibility



en AragonValley.com,
seguimiento y soporte a la campaña
‘healthy workplaces for all ages’
(trabajos saludables en cada edad)

- noticias de fuentes oficiales, solventes
- difusión de buenas prácticas de empresas
- artículos y reportajes propios
- resultados de investigación
- análisis de casos
- presentaciones en colegios y pueblos
- conferencias, congresos internacionales



gràcies